



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

**МЕНЮ
11 декабря 2025 г.**

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	8,06	7,81	25,33	205,52	1,30
(молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, крупа овсяная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
(яйца куриные (шт.))								
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	5,36	7,30	20,11	168,13	0,27
(сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)								
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,28	77,16	0,00
(кисель (концентрат) на плодовых экст., сахар песок, вода питьевая)								
Итого			525	18,33	19,55	64,99	511,49	1,57
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
(яблоки)								
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ"	50	0,76	1,99	4,27	38,29	5,67
(капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,87	3,32	21,31	97,01	4,92
(картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)								
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ. МЯСА	70/30	9,14	8,25	9,35	148,02	0,84
(говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта, сода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мясо пшеничной высшей сорта, морковь, томатная паста, соль йодированная)								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
(макаронные изделия высшего сорта, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)								
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,09	0,09	11,82	48,96	0,90
(яблоки, вода питьевая, сахар песок)								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
(хлеб ржано-пшеничный обогащенный минеральными веществами)								
Итого			710	23,90	18,03	98,21	610,38	12,33
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
(ряженка 2,5% жирности)								
Итого			200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
Ужин								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/60	21,52	25,01	4,42	333,03	0,91
(бройлеры цыплята потрошеные 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль 0,9%, 15% жирности, соль йодированная)								
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,90	4,70	23,50	148,00	21,00
(картофель, масло сладко-сливочное несоленое)								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
(хлеб пшеничный формовой мука высшего сорта)								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ГЛУДОВ ШИГОВНИКА	180/8	0,59	0,24	16,17	1	1



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

Завтрак

2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,45	6,25	17,93	155,13	1,04
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенично-формовой мука высшего сорта)	45	4,60	7,24	15,09	144,45	0,27
2008	411	КИСЕЛЬ (кислота (концентрат) на плодовых экстрактах, сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Итого			435	15,96	17,93	49,42	424,75	1,31

II Завтрак

2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00

Обед

2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,46	2,94	2,55	38,66	3,40
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,74	2,68	16,99	83,26	4,58
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.МЯСА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (говядина 1 категории, хлеб пшенично-формовой мука высшего сорта, зелень петрушка, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	60/30	8,16	8,05	8,67	139,80	0,58
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высшего сорта, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	100	3,65	3,07	23,28	135,41	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,07	0,07	9,52	39,49	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	19,73	17,16	77,97	518,20	9,31

Полдник

2008	435	ПРЯЖЕНКА (пряженка 2,5% жирности)	194	5,65	4,87	8,18	105,21	1,56
Итого			194	5,65	4,87	8,18	105,21	1,56

Ужин

2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры цыплята потрошеные 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	70/50	17,03	19,94	3,53	265,46	0,73
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,51	4,07	20,36	128,23	18,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшенично-формовой мука высшего сорта)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ягоды шиповника, вода питьевая, сахар песок)	150,8	0,49	0,20	14,77	72,28	61
Итого			438	22,32	24,40	53,71	537,02	8

Лист согласования к документу № 58 от 12.12.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 12.12.2025 15:10

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 12.12.2025 - 15:10	-