



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
11 декабря 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	250	8,06	7,81	25,33	205,52	1,30
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (крутлый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт)	55	5,36	7,30	20,11	168,13	0,27
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	19,28	77,16	0,00
Итого			525	18,33	19,55	64,99	511,49	1,57
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,76	1,99	4,27	38,29	5,67
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	5,87	3,32	21,31	97,01	4,92
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ. МЯСА (говядина 1 категории, хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная)	70/30	9,14	8,25	9,35	148,02	0,84
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	130	4,73	3,99	30,26	176,12	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	11,82	48,96	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			710	23,90	13,03	98,21	610,38	12,33
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2.5% жирности)	200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
Итого			200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
Ужин								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	100/50	21,32	25,01	4,42	333,03	0,91
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое)	150	2,90	4,70	23,50	148,00	21,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой муки высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник, сахар песок, вода питьевая)	130/8	0,59	0,24	16,17		
Итого			528	27,05	30,20	64,16		

Документ создан в электронной форме. № 58 от 12.12.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.
Страница 1 из 3. Страница создана: 12.12.2025 15:10

ЭЛЕКТРОННАЯ ТАТАРСКАЯ



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Д\С №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ


11 декабря 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ (молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,45	6,25	17,93	155,13	1,04
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	45	4,60	7,24	15,09	144,45	0,27
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстракт., сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	16,13	64,49	0,00
Итого			435	15,96	17,93	49,42	424,75	1,31
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,46	2,94	2,55	38,66	3,40
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,74	2,68	16,99	83,26	4,58
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.МЯСА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ (говядина 1 категории, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	60/30	8,16	8,05	8,67	139,80	0,58
2008	331	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	100	3,65	3,07	23,28	135,41	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,07	0,07	9,52	39,49	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обога. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	19,73	17,16	77,97	518,20	9,31
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	194	5,65	4,87	8,18	105,21	1,56
Итого			194	5,65	4,87	8,18	105,21	1,56
Ужин								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (бройлеры целыята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	70/50	17,03	19,94	3,53	265,46	0,73
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (картофель, масло сладко-сливочное несоленое)	130	2,51	4,07	20,36	128,23	18,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сушеный, сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,49	0,20	14,77	72,28	6,1
Итого			438	22,32	24,40	53,71	537,02	8

Документ создан в электронной форме. № 58 от 12.12.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 12.12.2025 15:10

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 12.12.2025 - 15:10	-